

## RAZIONALE

L'ipertensione arteriosa rappresenta il più importante fattore di rischio cardiovascolare modificabile.

Nonostante la disponibilità di numerosi studi clinici, la pubblicazione di autorevoli linee guida, la possibilità di potersi avvalere di validi presidi diagnostici e di un corredo farmacologico efficace, in Italia solo il 40% dei pazienti presenta dei valori pressori ben controllati e per tale motivo si verificano ogni anno migliaia di eventi cardiovascolari potenzialmente evitabili, che a loro volta sono causa di decessi, disabilità, sofferenze con un aumento dei costi diretti ed indiretti.

Tutto questo suscita delle riflessioni profonde ed un dibattito costante sulla necessità di avvalerci di un percorso diagnostico terapeutico che garantisca una gestione ottimale del paziente iperteso.

Identificare nuovi pazienti, favorire un inquadramento diagnostico con un'attenta stratificazione del rischio cardiovascolare e poterne seguire il follow up rappresentano i cardini di un percorso che andrebbe seguito con una gestione condivisa tra le diverse figure professionali ed i centri di II livello.

L'obiettivo del corso è di approfondire le diverse tematiche inerenti la prevenzione e la cura dell'ipertensione arteriosa attraverso una corretta misurazione della pressione arteriosa, la ricerca dei diversi fattori rischio CV, l'identificazione del danno d'organo sub-clinico ed un approccio terapeutico che tenga conto delle modificazioni dello stile di vita e di una terapia farmacologica ottimizzata nell'arco delle 24 ore.

Sorvegliate speciali saranno l'inerzia terapeutica e la scarsa aderenza al trattamento con la ricerca di soluzioni adeguate a raggiungere il buon controllo pressorio.

Negli ultimi anni si è assistito ad un aumento sempre più crescente dell'interesse della comunità scientifica e della classe medica per le proprietà funzionali delle grandi arterie, ed in particolare per la rigidità (stiffness) arteriosa come parametro fisiologico e clinico. Ampio spazio sarà riservato, pertanto allo studio dell'onda di polso (PWV), in considerazione del fatto che numerosi studi hanno dimostrato l'importanza della velocità dell'onda sfigmica quale predittore di morbilità e mortalità cardiovascolare.

Infine, saranno discusse le criticità della gestione condivisa, con una disamina attenta delle diverse tematiche e la possibilità di proporre delle soluzioni in grado di migliorare anche attraverso i canali telematici il confronto tra le diverse figure professionali.

Con il contributo non condizionante di:



### Faculty

Brignoli O.  
Catanuso M.  
Corrao S.  
Crisafulli C.  
Di Guardo A.

Brescia  
Catania  
Palermo  
Catania  
Catania

Ferri C.  
Minisola R.  
Muesan L.  
Nativo B.

Roma  
Catania  
Brescia  
Caltagirone

Nicotra M.  
Parati G.  
Salvi P.  
Scapellato A.

Catania  
Milano  
Milano  
Catania

N. 10ECM

PROVIDER



MEDICAL WOMEN'S  
INTERNATIONAL ASSOCIATION - M.W.I.A.  
Associazione Italiana Donne Medico  
Provider Standard n.558

### CREDITI ECM ED ISCRIZIONE

Per effettuare l'iscrizione gratuita, riservata a un numero pari a 50 iscritti, collegarsi alla pagina eventi del sito [www.arteventmanagement.it](http://www.arteventmanagement.it).  
Il rilascio dei crediti sarà subordinato alla presenza effettiva del 100% rispetto alla durata del corso ed alla compilazione del test di valutazione.

### ACCREDITAMENTO PER 50 PERSONE

#### PROFESSIONI

Medico Chirurgo

#### DISCIPLINE

Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Nefrologia; Medicina Generale (Medici Di Famiglia)

Con il patrocinio di:



1-2 APRILE 2022 - Hotel Four Points by Sheraton - Aci Castello (CT)

Centro per la prevenzione e la cura dell'ipertensione arteriosa "Alessandro Filippi"

# CORSO DI PERFEZIONAMENTO DAL FATTORE DI RISCHIO AL PAZIENTE A RISCHIO IL PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO DEL PAZIENTE CON IPERTENSIONE ARTERIOSA

Responsabile Scientifico: Antonino Di Guardo

Comitato Scientifico: Cristiano Crisafulli, Massimo Catanuso, Manuela Nicotra

arteventi  
event management

Via G. Galilei, 18 - S.G. La Punta - Cell. 3486039801 / 3478531003  
staff@arteventmanagement.it - [www.arteventmanagement.it](http://www.arteventmanagement.it)

## VENERDÌ 1 APRILE

14:00 **Apertura segreteria e welcome coffee**  
14:30 Saluti delle Autorità  
15:00 Introduzione ed obiettivi del corso – **A. Di Guardo**

### MODULO 1 - La diagnosi di ipertensione arteriosa (obiettivi)

- Identificare i pazienti con ipertensione arteriosa: la corretta misurazione della pressione arteriosa (Office BP; HBPM; ABPM)
- L'ipertensione arteriosa da camice bianco
- L'ipertensione mascherata
- L'ipertensione di difficile controllo
- La stiffness arteriosa attraverso lo studio dell'onda di polso-carotido-femorale (PWV)

### Lettura - Introduce **O. Brignoli**

15:10 La misurazione della pressione arteriosa: un momento cruciale per la diagnosi e la cura  
**G. Parati**

### Moderatori - **O. Brignoli - C. Crisafulli**

15:30 La misurazione in office: confronto tra misurazioni attended ed unattended  
**M. Catanuso**

15:45 Ipertensione da camice bianco ed ipertensione mascherata  
**S. Corrao**

16:00 L'auto misurazione domiciliare della pressione arteriosa  
**M. Nicotra**

16:15 Il monitoraggio dinamico della pressione arteriosa delle 24 ore  
**A. Di Guardo**

16:30 La variabilità pressoria ulteriore indicatore di rischio  
**G. Parati**

### 16:45 **Discussione sui temi sopra trattati**

### Lettura - Introduce **B. Nativo**

17:00 La bilancia simpatico vagale nella patogenesi delle malattie cardiovascolari  
**S. Corrao**

Guardare con altri occhi e muoversi con dinamicità d'azione:  
**Moderatori - A. Di Guardo - M. Nicotra**

17:20 Le modificazioni dell'onda di polso (PWV) nella valutazione della distensibilità delle grandi arterie  
**P. Salvi**

17:35 Pressione centrale e modificazione dell'onda di polso  
**M. Catanuso**

## VENERDÌ 1 APRILE

17:50 La valutazione della rigidità dell'aorta nelle modificazioni emodinamiche del circolo coronarico  
**P. Salvi**

18:05 Come applicare le diverse metodiche di misurazione nella pratica clinica  
**M. Catanuso**

### 18:20 **Discussione sui temi sopra trattati**

18:35 Esercitazioni e casi clinici con discussione a piccoli gruppi  
**(M. Catanuso – R. Minisola – M. Nicotra - A. Scapellato)**

- Un caso clinico di ipertensione mascherata
- Tecniche di misurazione della pressione arteriosa in ambito diagnostico
- La misurazione della pressione arteriosa nel follow up e nella valutazione del controllo pressorio

### 19:00 **Chiusura lavori**

## SABATO 2 APRILE

08:30 Apertura segreteria

### MODULO 2 - Il danno d'organo, le comorbilità ed il rischio cardiovascolare globale (Obiettivi)

- Individuazione del danno d'organo vecchi e nuovi marker
- Esami cardiologici e vascolari
- Studio della funzionalità renale
- Le diverse comorbilità nel paziente iperteso

### Lettura - Introduce **S. Corrao**

09:00 Il Rischio Cardiovascolare nei pazienti ipertesi: dal Fattore di rischio al paziente a rischio  
**C. Ferri**

### Moderatori - **O. Brignoli - B. Nativo**

09:20 Diabete mellito dislipidemia ed ipertensione arteriosa: una triade ad alto rischio  
**C. Crisafulli**

09:35 Quando il cuore è sotto pressione  
**L. Muiesan**

09:50 Il rene causa o rene vittima nel rischio CV?  
**C. Ferri**

10:05 Disturbi del sonno e comorbilità CV  
**G. Parati**

## SABATO 2 APRILE

### MODULO 3 - La terapia dell'ipertensione arteriosa

- Life style e terapia non farmacologica dell'ipertensione arteriosa
- La terapia farmacologica
- Compliance, aderenza e inerzia terapeutica
- Ipertensione di difficile controllo

### Lettura - Introduce **C. Crisafulli**

10:20 L'ipertensione di difficile controllo tra pseudo e vera ipertensione resistente  
**L. Muiesan**

### Moderatori - **M. Catanuso - C. Crisafulli**

10:40 Le modificazioni dello stile di vita. Il progetto Minisal  
**O. Brignoli**

10:55 La terapia farmacologica nel paziente iperteso  
**L. Muiesan**

11:10 Come ridurre il rischio residuo  
**S. Corrao**

11:25 Sottotrattamento e scarsa aderenza un fattore aggiuntivo di rischio CV  
**A. Di Guardo**

### 11:40 **Coffee Break**

12:00 Esercitazioni e casi clinici con discussione a piccoli gruppi  
**(M. Catanuso – R. Minisola - M. Nicotra - A. Scapellato)**

- Un paziente di difficile controllo
- Un paziente ad alto rischio cardiovascolare

### 13:00 **TEST ECM**

### 13:30 **Chiusura lavori**